



RASOM (insieme)  
ORIENTIAMO  
E SOSTENIAMO  
I PROFUGHI  
UCRAINI



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA



INSIEME  
1963-2023



# Tre aree di intervento

01



Protezione e supporto alla **salute mentale** e al **benessere psicosociale**

02



**Istruzione e** supporto psicosociale ai bambini

03



Supporto **all'inserimento lavorativo**



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA



INSIEME  
1983-2023



# Protezione e supporto alla salute mentale e al benessere psico-sociale



## Accompagnamento fornite da case-workers madrelingua

- Disponibili due caseworker madrelingua che potranno essere raggiunte dai rifugiati nella sede dell'associazione in determinati giorni e orari o via telefono.
- Queste operatrici raccoglieranno i bisogni dei rifugiati e conetteranno questi ultimi ai servizi disponibili sul territorio per il soddisfacimento di tali bisogni.

*Destinatari: rifugiati ucraini presenti sul territorio che necessitano di aiuto nel reperire ed accedere a beni materiali, informazioni e servizi.*

## Supporto alla Salute Mentale e al Benessere Psico-Sociale di Adulti e Bambini

- Servizio di assistenza gratuito.
- E' possibile farne richiesta agli operatori sociali di RASOM o in forma anonima. Il supporto ai bambini sarà erogato da una pedagoga che si avvarrà dell'uso di un mediatore linguistico.
- Il supporto agli adulti e ai giovani adulti verrà offerto da una rifugiata madrelingua che lavorava come psicologa in ucraina che sarà formata sull'intervento Problem Management Plus (PM+) e supervisionata da uno psicologo italiano.
- L'intervento PM+ può aiutare i rifugiati a imparare a gestire i problemi pratici, a ridurre lo stress e l'ansia, a migliorare il loro umore e a rafforzare il loro sostegno sociale.

*Destinatari: donne e bambini rifugiati vulnerabili supportati dall'intervento PM+.*

## Supporto Legale

- Consulenza e gestione pratiche legate allo status del rifugiato con un esperto madrelingua tre volte al mese.
- 2 volte al mese RASOM organizzerà viaggi al Consolato Generale di Milano.

*Destinatari: rifugiati ucraini presenti sul territorio trentino.*



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA



INSIEME  
1963-2023



# Protezione e supporto alla salute mentale e al benessere psico-sociale



## Sostegno per migliorare le capacità genitoriali delle madri sole

- Incontri per donne capofamiglia con figli in cui possono acquisire competenze genitoriali positive, imparando a gestire lo stress derivante dall'essere un genitore single in condizioni difficili, al fine di migliorare le interazioni quotidiane con i figli.
- Riducendo il proprio stress e trovando maggiore sostegno, in modo da sentirsi meglio dal punto di vista emotivo, le donne avranno più energia per essere il tipo di madre che desiderano.
- Maggiore benessere per le madri e i loro figli.

*Destinatari: donne ucraine rifugiate*

## Corso di yoga per donne

- Il corso gratuito si terrà tre mattine a settimana.
- Il corso mira a essere un momento di aggregazione e di rilassamento per i partecipanti.
- Il corso sarà tenuto da una volontaria madrelingua.

*Destinatari: donne ucraine rifugiate*



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA



INSIEME  
1963-2023



# Istruzione e supporto psico-sociale ai bambini



## Scuola Ucraina del Sabato Pomeriggio “Ridne Slovo”

- RASOM continuerà ad includere i bambini (tra 5 e 12 anni) rifugiati nelle attività della scuola ucraina del sabato.
- Si tratta di un'attività che l'associazione svolge già da anni con l'intento di trasmettere la cultura ucraina ai più piccoli.
- Consiste in lezioni di lingua e letteratura ucraina, storia e geografia, disegno, canti e balli.
- Le lezioni si svolgono dalle 13:30 alle 18:00 ogni sabato.

*Destinatari: bambini ucraini giunti a Trento a causa del conflitto, coinvolti in attività educative.*

## Centro Diurno del Sabato Mattina

- Ogni sabato dalle 10 alle 13, spazio aperto presso la sede di RASOM per i bambini (tra 6 e 15 anni) in cui questi ultimi avranno l'opportunità di svolgere attività creative e ricreative e di ricevere supporto per lo svolgimento dei compiti assegnati a scuola.
- RASOM provvederà a fornire il pranzo ai bambini che rimarranno in sede per partecipare alla scuola del sabato.
- Questo consentirà alle madri di avere tutta la giornata a disposizione per lavorare o dedicarsi ad altre attività.

*Destinatari: bambini ucraini giunti a Trento a causa del conflitto, coinvolti in attività ricreative e/o di “spazio compiti”.*

## Corsi di italiano livello base e intermedio per ragazzi

- Corsi di italiano di livello base e intermedio ai giovani profughi ucraini in età di obbligo scolastico e per i giovani che non sono iscritti alla scuola italiana perché fuori dall'obbligo scolastico o perché frequentati la scuola ucraina in modalità remota che vogliono apprendere l'italiano.
- I corsi saranno tenuti da volontari di RASOM e verranno offerti 2 volte alla settimana ciascuno.

*Destinatari: giovani profughi ucraini di età 13-20 anni.*

# Supporto all'inserimento lavorativo



## Corsi di Italiano di livello base e intermedio

- Una conoscenza di base della lingua italiana è anche un requisito di base per accedere alla maggior parte delle opportunità lavorative disponibili sul territorio.
- Corsi di italiano di livello base e intermedio in presenza ed online due volte alla settimana ciascuno per adulti.

*Destinatari: rifugiati ucraini adulti.*

## Accompagnamento nella ricerca del lavoro

- Gli operatori sociali madrelingua creeranno e gestiranno un database di offerte e domande di lavoro.
- Aiuto ai rifugiati nella redazione del Curriculum Vitae.
- Preparazione ai colloqui di lavoro e il sostegno nelle settimane successive all'inserimento lavorativo.

*Destinatari: rifugiati ucraini giunti a Trento a causa del conflitto in cerca di un lavoro.*

## Corso introduttivo al mondo del lavoro

- Lezione con cadenza mensile di preparazione al mondo del lavoro:
- le modalità di ricerca del lavoro,
- la documentazione necessaria a cercare lavoro,
- le tipologie di contratto.
- Ciascuna lezione avrà una durata di un'ora e mezza.

*Destinatari: rifugiati ucraini adulti.*

## Corso di educazione finanziaria

- Lezioni con cadenza mensile volte a spiegare gli elementi base del sistema finanziario italiano (es. apertura di conti bancari, tasse, ecc.).
- Ciascuna lezione avrà una durata di un'ora e mezza.

*Destinatari: rifugiati ucraini adulti.*



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA



INSIEME  
1963-2023



A child's drawing of a space scene. It features a large purple planet with horizontal lines, a yellow star, a yellow comet with a long tail, a red planet with a yellow ring, a blue planet with brown spots, and a blue rocket with a yellow window. The background is white with faint horizontal lines.

Nessun bambino

nasce per crescere

da solo.